

Akceptuję
 BURMISTRZ⁽⁴⁾
 GMINY PNIEWY
 mgr Jarosław Szurka

URZĄD MIEJSKI PNIEWY
 KANCELARIA
 wpł. 14. 03. 2025 ilość 0
 zał.
 BSO 5121. 2025.T
 L.dz

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Pniewy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej Zadanie 3. Organizowanie spotkań sportowo-rekreacyjno-integracyjnych dla wszystkich mieszkańców Gminy ze szczególnym uwzględnieniem Seniorów

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Przyjaciół Dziennego Domu Seniora „Aura” Ul. Wolności 1 62-045 Pniewy Nr. 33 Stowarzyszenie zwykłe	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agata Darmowska 798982661 a.darmowska@cuspniewy.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„W SPRAWNYM CIELE , BYSTRY UMYSŁ SENIORA”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2025r.	Data zakończenia	27.06.2025r
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Projekt skierowany jest dla 60 osób w tym osób 60 + ,średniego pokolenia i dzieci zamieszkujących gminę Pniewy, które chciałyby aktywnie i zdrowo spędzić czas w grupie, zmieniając dotychczasowe nawyki dalekie od aktywności fizycznej.</p> <p>Projekt będzie w pełni dostępny dla osób ze szczególnymi potrzebami. Ogłoszenia opublikowane będą na lokalnych stronach internetowych oraz w wersji papierowej, jak również marketingu szeptanego i z uwagi na mogące występować u niektórych osób ograniczenia dostępu do internetu. Wyznaczony wolontariusz będzie odpowiedzialny za sprawowanie opieki nad osobami potrzebującymi wsparcia osób trzecich. Do realizacji wyznaczono miejsca pozbawione barier architektonicznych.</p> <p>Działania zaplanowane w projekcie zakładają przeprowadzenie na rzecz tej grupy zadań promujących aktywność fizyczną (gimnastykę z fizjoterapeutą), zdrowe odżywianie, zdrowy styl życia seniorów i dzieci .W ramach zadania planowane są zajęcia:</p>				

1. **Usprawniająco-ruchowych z fizoterapeutą** w użyczonych bezpłatnie sali usprawniająco-ruchowej „Lokomotywa” w Pensjonacie Seniora „Jutrzenka” w Pniewach, ul. Św. Ducha 18 zajęcia prowadzone będą w trzech grupach 9-cio osobowych w wieku 60+ w sumie 27 osób jeden raz w tygodniu. Jedną z grup ćwiczyć będzie na krzesłach ze względu na niepełnosprawność ruchową- uniemożliwiająca im normalne ćwiczenia, które będą prowadzone przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę – 1 raz w tygodniu dla każdej grupy, który będzie przygotowywał odpowiedni zestaw ćwiczeń dla ww. grupy uwzględniając możliwości danych grup. Planowany zakup piłek rehabilitacyjnych, które kształtują ważne dla seniorów cechy motoryczne takie jak koordynacja ruchowa wpływając na prawidłowe funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego poprawiając percepcję. Ćwiczenia na piłce rozwijają szybkość reakcji, koncentracji, spostrzegawczości. Dodatkowo prowadzona będzie lista rezerwowa, aby każdorazowo w zajęciach uczestniczyło 9 osób w każdej grupie. Planowany termin III -VI 2025r..
2. **Międzypokoleniowe warsztaty z dietetykiem** (seniorzy – dzieci) zostaną przeprowadzone 2 warsztaty kulinarne dla 30 osób włącznie. Dietetyk przeprowadzi wykład edukacyjny (2 godz.) i zajęcia warsztatowe (3 godz.). Podczas wykładu edukacyjnego uczestnicy, będą mogli zapoznać się z wartościami odżywczymi produktów, z których przygotowujemy zdrowy posiłek. Czym kierować się przy zakupie artykułów spożywczych, aby przygotowany posiłek był wartościowy. Przygotowane menu będzie zdrowym posiłkiem, który dostarczy niezbędnych składników, witamin do prawidłowego funkcjonowania organizmu.
3. Projekt uwzględnia działania rekrutacyjne- ogłoszenie na stronie internetowej Urzędu Gminy i Centrum Usług Społecznych (www.cus@cuspniewy.pl, www.pniewy.wlkp.pl) promocję i zarządzanie projektem odpowiedzialnym będzie koordynator.
4. Z wolontariuszami zawarte zostanie porozumienie, w ramach którego będą odpowiedzialni za rekrutację, przygotowanie listy obecności.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba seniorów i liczba osób z młodszego pokolenia, które zmieniły sposób myślenia o osobach z innego pokolenia	Poziom zadawalający 80% - osób uczestniczących w warsztatach edukacyjno - kulinarnych	Ankieta po zajęciach
Liczba osób w wieku 60+, które podniosą swoją samoocenę	Poziom zadawalający 80% osób uczestniczących w zajęciach związanych ze sprawnością fizyczną	Ankiety po zajęciach
Pozyskanie wolontariuszy, którzy zaangażują się w działania pomocnicze przy realizacji projektu	Min. 5 osób	Porozumienie o wykonywaniu świadczeń wolontariackich

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Przyjaciół Dziennego Domu Seniora „Aura” w Pniewach zostało zarejestrowane 16 grudnia 2019 r. w Starostwie Powiatowym jako Stowarzyszenie Zwykłe. Ze względu na obciążenia związane z pandemią nie podejmowano realizacji zadań publicznych.

W roku 2022 zostało realizowany projekt „Aktywnie i ciekawie”.

W roku 2023 r. „Aktywnie i zdrowo” oraz „Senior na szlaku polskiego wybrzeża”

W roku 2024 r. „Aktywny Senior to Zdrowy Seniora” oraz „Morze Ja i TY” , „Od Juniora do Seniora”

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Działanie 1 Zajęcia usprawniająco-ruchowe			
1.1	Wynagrodzenie fizjoterapeuta 39 zajęć gimnastycznych po 1 godz.	3.900,00	3.900,00	0,00
1.2	Zakup piłek rehabilitacyjnych 10 szt.x20zł	200,00	200,00	0,00
1.3	Praca 2 wolontariuszy po 18 godz.	3.120,00	0,00	3.120,00
2.	Działanie 2 Warsztaty edukacyjno-kulinarne 2 spotkania w tym 2 godz. edukacyjne 3 godz.kulinarne			
2.1	Wynagrodzenie dietetyka	1.000,00	1.000,00	0,00
2.2	Zakup art.. spożywczych na 2 spotkania	1.600,00	1.600,00	0,00
2.3	Praca 3 wolontariuszy po 3godz.	720,00	0,00	720,00
3.	Obsługa księgową	300,00	300,00	0,00
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10.840,00	7.000,00	3.840,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Bronisława Drescher

Członek Zarządu


Agata Darmaske

14.03.2025r.
Data

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
DZIENNEGO DOMU SENIORA „AURA”
ul. Wolności 1, 62-045 Pniewy
NIP 7872133282 REGON 385231646