Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szamotułach

Szamotuły, 17 listopada 2026r.

OZ.966.47.2026

Sprawę prowadzi:	Urszula Gołąb +48 61 29 27 785 urszula.golab@sanepid.gov.pl

Starostwo Powiatowe
Urzędy Miast i Gmin
Powiatu szamotulskiego

Dotyczy: **Obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Szamotułach informuje, że w dniu 19 listopada 2026 roku przypada ***Światowy Dzień Rzucania Palenia***.
Państwowa Inspekcja Sanitarna corocznie włącza się w obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia poprzez prowadzenie działań edukacyjnych oraz inicjowanie działań promujących zdrowy styl życia. Działania kierujemy do osób dorosłych, rodziców, nauczycieli oraz młodzieży. To szczególnie wobec młodych osób opracowane są odpowiednie strategie manipulacji przemysłu tytoniowego.
Wszystkie nowatorskie wyroby tytoniowe, w tym e-papierosy czy IQOS-y, zawierają nikotynę, która jest substancją silnie uzależniającą. Z punktu widzenia zdrowia, jego ochrony i umacniania, dyskusja nad tym, czy korzystniejsze od palenia tradycyjnych papierosów jest inhalowanie e-papierosów czy IQOS-ów jest bezpodstawna. Zdrowie na każdym etapie życia jest wartością nie do oszacowania, a trwająca obecnie debata niesłusznie przekonuje palaczy, że nowatorskie wyroby tytoniowe nie stanowią zagrożenia dla zdrowia ich użytkowników. Dlatego też trzeba jasno powiedzieć, że wszelkie formy inhalowania nikotyny są szkodliwe, co zostało już medycznie udowodnione.
Zapraszam Państwa do udziału w obchodach ŚDRP poprzez promowanie zdrowego stylu życia, inspirowanie do zmiany zachowań i zachętę do rzucenia nałogu na stronach internetowych oraz w socjalmediach.
Przy opracowywaniu artykułów możecie Państwo korzystać z materiałów dostępnych na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
Wiele osób potrzebuje wsparcia, rozmowy i specjalistycznej porady dotyczącej procesu rzucania palenia. Te osoby zapraszamy do kontaktu z *Telefoniczną Poradnią Pomocy Palącym: 801 108 108* lub 22 211 80 15 (dla telefonów komórkowych)
Porady można uzyskać także pisząc na adres: biuro@jakrzucicpalenie.pl
Liczę na Państwa udział w naszej kampanii społecznej.

Z wyrazami szacunku

Agnieszka Jachnik
Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Szamotułach

/dokument podpisany elektronicznie/

Załączniki:
1. plakaty

Otrzymują:

1.Starostwo Powiatowe
2.UMiG Szamotuły
3.UMiG Wronki
4.Urząd Miejski Pniewy
5.UMiG Ostroróg
6.Urząd Miasta Obrzycko
7.Urząd Gminy Kaźmierz
8.Urząd Gminy Duszniki
9.Urząd Gminy Obrzycko

Do wiadomości:
1. aa